



こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
<p>株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333</p>	<p>ゴーヤ ナス パプリカ ピーマン</p>	<p>トウモロコシ キュウリ トマト</p>	<p>今月の旬 あゆ・あなご・はも・ふき・かぼちゃ・とう もろこし・きゅうり・いんげん・なす・おくら・ ししとう・とうがん・ゴーヤ・パプリカ・ピーマ</p>	<p>1日 からあげ ミートボール もやしあえ さくらしゅうまい プチデザート ごはん</p>
<p>4日 塩焼そば イカリングフライ ひじき煮 五目しんじょ ゼリー ごはん</p>	<p>5日 マカロニボロネーゼ 白身魚フライ コンソメポテトサラダ にんじんちゃん ミニチーズ ごはん</p>	<p>6日 魚の塩焼き みそとんかつ パンサンデー ミニハムステーキ コーン入りしゅうまい ごはん</p>	<p>7日 カレーライス </p>	<p>8日 麻婆豆腐 ぎょうざ ナムル 玉子焼き もっちーな ごはん</p>
<p>11日 根菜入りつくねバーグ チキンナゲット れんこんの青のりあえ とうもろこしのつまみあげ ゼリー ごはん</p>	<p>12日 たけのことピーマンいため コロッケ キャベツのサラダ ちくわ煮 ミニチーズ わかめごはん</p>	<p>13日 焼きそば メンチカツ 小松菜のあえもの がんも フルーツ ごはん</p>	<p>14日 春巻き ハムステーキ 白菜とちくわのおかかあえ いかだんご煮 ミニプリン ごはん</p>	<p>15日 ハンバーグ まるごとポテト ブロッコリーのコンソメ煮 玉子焼き シュークリーム ごはん</p>
<p>18日 海の日 </p>	<p>19日 竜田あげ ゴーヤチャンプルー 切干大根のごまドレサラダ ウインナー ゼリー ごはん</p>	<p>20日 おさつコロッケ 五目しゅうまい もやしの肉そぼろ 五目しんじょ フルーツ ごはん</p>	<p>21日 ドライカレー チキンピカタ ほうれん草のごまあえ 高野豆腐煮 フルーツ ごはん</p>	<p>22日 ミートスパゲティ えびカツ にんじんしりしり 鶏だんごのみそ煮 フルーツ ごはん</p>
<p>25日 グラタン ウインナーフライ きんぴらごぼう ちくわ磯辺天 ゼリー ごはん</p>	<p>26日 野菜のコンソメ煮 チキンカツ れんこんのひじきあえ かぼちゃ煮 フルーツ ごはん</p>	<p>27日 豆腐ハンバーグ ミニポテト 小松菜のお浸し ウインナー プチデザート ごはん</p>	<p>28日 豚のしょうがやき コーンフライ じゃがいもの青のりあえ ミニハムステーキ プチデザート ごはん</p>	<p>29日 ビビンバ ぎょうざ 焼きビーフン 焼き豆腐 プチデザート ごはん</p>

